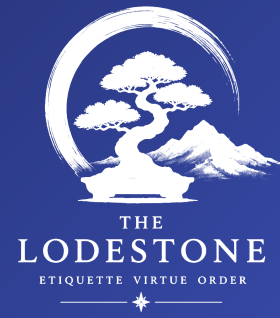


PANDUAN IBU BAPA

Menyokong Anak Autistik Anda

Dibina sekeliling anak anda, tepat seperti mereka.
Pendekatan yang menghormati neurodiversiti.



Autisme ialah perbezaan dalam cara anak mengalami dunia, berkomunikasi dan berhubung. Ia bukan penyakit untuk disembuhkan atau hasil didikan. Kami mengambil pandangan yang menghormati neurodiversiti: kami tidak pernah cuba menjadikan seorang anak 'kurang autistik', kami membina kekuatan mereka dan dengan lembut membantu mereka menangani dunia yang tidak selalu dibina untuk mereka. Setiap anak autistik berbeza, jadi sokongan patut dibina sekeliling anak anda.

Tanda yang mungkin anda cam

- ✓ Berkomunikasi secara berbeza (lewat, terhad, atau maju tetapi harfiah)
- ✓ Sangat selesa dengan rutin, dan tertekan apabila ia berubah
- ✓ Sensitif terhadap bunyi, cahaya, tekstur atau orang ramai
- ✓ Sukar bertentang mata, bergilir-gilir atau membaca isyarat sosial
- ✓ Mempunyai minat yang intens dan fokus yang mereka tahu segalanya
- ✓ Merasai dan menunjukkan emosi dengan sangat kuat

Apa yang anda boleh lakukan di rumah

- **Ikut rentak mereka.** Sertai permainan dan minat mereka atas terma mereka. Hubungan datang sebelum sebarang pengajaran.
- **Jadikan hari boleh dijangka.** Rutin visual dan amaran lembut sebelum peralihan ('dua minit lagi') banyak mengurangkan kebimbangan.
- **Hormati keperluan deria.** Perhatikan apa yang membebankan anak anda dan benarkan alat, fon kepala, fidget, sudut yang tenang, tanpa menjadikannya pertarungan.
- **Terima semua komunikasi.** Isyarat tangan, gambar, perkataan tunggal dan peranti semuanya dikira. Difahami lebih penting daripada caranya.

- **Kurangkan tuntutan apabila mereka tidak terkawal.** Anak dalam keadaan terbeban tidak boleh belajar. Kekal tenang, kurangkan tekanan, dan tenangkan bersama dahulu.
- **Bina atas minat mereka.** Minat mendalam ialah jambatan, bukan gangguan. Gunakannya untuk memupuk bahasa, pembelajaran dan hubungan.

Kehadiran mengatasi tentangan mata, hubungan mengatasi kepatuhan. Di situlah kemajuan bermula.

Bila wajar mendapatkan sokongan

Pertimbangkan untuk menghubungi kami jika, dari masa ke masa, anda perasan:

- › Komunikasi, deria atau keperluan sosial menjejaskan kehidupan harian
- › Kerap terbeban atau kemarahan meletup yang sukar disokong
- › Tekanan besar sekitar perubahan atau peralihan
- › Anda sekadar mahukan panduan dan seseorang di pihak anda

Bagaimana The Lodestone Centre boleh membantu

Kami mewujudkan ruang yang tenang, boleh dijangka dan peka deria, kemudian membina komunikasi, regulasi dan hubungan melalui kekuatan serta minat anak anda sendiri, mengikut rentak mereka. Kami bermula dengan mengenali anak anda, kemudian bentukkan sokongan sekeliling mereka.

Program yang sering membantu: Say Play (Pertuturan), Program SEL, Saringan, Lodestone Evo, Pengekodan Progresif.

Panggilan percuma 15 minit • WhatsApp 012-212 7743 • thelodestonesolution.com

Panduan ini adalah untuk maklumat umum dan untuk menyokong ibu bapa. The Lodestone Centre menyediakan sokongan pendidikan, saringan dan program; ia bukan pengganti persekolahan formal atau diagnosis klinikal. Jika anda mempunyai kebimbangan tentang perkembangan anak anda, saringan atau perbualan dengan pasukan kami ialah langkah seterusnya yang baik.