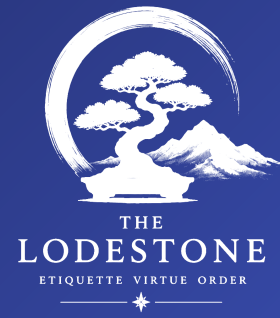


PANDUAN IBU BAPA

# Diskalkulia & Keyakinan Matematik

Memahami mengapa nombor sukar, dan cara membantu anak anda rasa berkemampuan semula.



Jika anak anda mendapati matematik benar-benar sukar, ia bukan tanda kecerdasan rendah atau kemalasan. Kira-kira satu daripada dua puluh kanak-kanak mempunyai diskalkulia, perbezaan sebenar dalam cara otak memahami nombor, dan ramai lagi sekadar tersekat pada satu konsep yang rumit. Berita baiknya: dengan sokongan yang betul dan sabar, nombor boleh mula masuk akal, dan keyakinan boleh kembali.

## Tanda yang mungkin anda cam

- ✓ Mengira jari lama selepas kanak-kanak lain berhenti
- ✓ Sukar mengingat fakta seperti  $6 + 7$  atau sifir
- ✓ Hilang jejak langkah dalam pengiraan yang panjang
- ✓ Keliru dengan masa, wang, atau menganggar jarak
- ✓ Rasa cemas, sebak, atau menutup diri ketika waktu matematik
- ✓ Boleh bercakap dengan baik tetapi terkaku apabila nombor muncul

## Apa yang anda boleh lakukan di rumah

- **Jadikan nombor sesuatu yang boleh disentuh.** Kira objek sebenar, Lego, butang atau snek. Melihat dan menggerakkan kuantiti membina 'deria nombor' yang lembaran kerja tidak mampu.
- **Memasak dan membeli-belah bersama.** Menyukat, menimbang, menggandakan resipi dan mengira baki menjadikan matematik sesuatu yang nyata dan rendah tekanan.
- **Main permainan dadu dan domino.** Mengecam berapa banyak titik tanpa mengira (subitisasi) ialah salah satu asas matematik yang paling kukuh.
- **Sebut matematik dengan kuat.** Ceritakan pengiraan harian: 'Saya ada 3, saya perlu 5, berapa lagi?' Mendengar pemikiran membantu ia melekat.

- **Tanggalkan jam randik.** Latihan kelajuan menaikkan keseimbangan. Sasarkan kefahaman dahulu; benarkan anak anda guna jari dan alat tanpa rasa malu.
- **Lindungi keyakinan mereka.** Jangan sekali kata 'ia mudah'. Puji usaha dan strategi, bukan kelajuan, dan perasan setiap kejayaan kecil.

Sedikit dan kerap mengatasi panjang dan menegangkan. Sepuluh minit tenang sehari sudah memadai.

## Bila wajar mendapatkan sokongan

Pertimbangkan untuk menghubungi kami jika, dari masa ke masa, anda perasan:

- › Jurang yang kekal atau membesar walaupun berusaha sungguh
- › Kebimbangan, tangisan atau pengelakan yang meningkat sekitar matematik
- › Anak anda mula berkata 'Saya memang lemah matematik'
- › Fakta nombor asas yang tak pernah melekat

### Bagaimana The Lodestone Centre boleh membantu

Kami bermula dengan memahami cara anak anda berfikir (saringan pilihan), kemudian membina semula deria nombor dari asas yang kukuh menggunakan kaedah pelbagai deria dan visual, mengikut rentak mereka, dalam kumpulan kecil. Keyakinan datang sebelum ketepatan.

**Program yang sering membantu:** Program Matematik, Saringan, Pengekoden Progresif, Kursus Intensif IGCSE, Lodestone Evo (awal kanak-kanak).

**Panggilan percuma 15 minit • WhatsApp 012-212 7743 • [thelodestonesolution.com](https://thelodestonesolution.com)**

Panduan ini adalah untuk maklumat umum dan untuk menyokong ibu bapa. The Lodestone Centre menyediakan sokongan pendidikan, saringan dan program; ia bukan pengganti persekolahan formal atau diagnosis klinikal. Jika anda mempunyai kebimbangan tentang perkembangan anak anda, saringan atau perbualan dengan pasukan kami ialah langkah seterusnya yang baik.