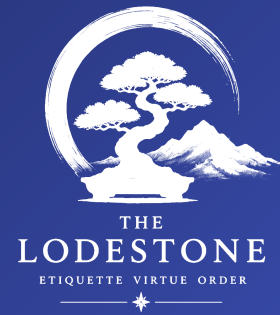


Disgrafia & Menulis

Apabila menulis jadi pergelutan, idea terperangkap.
Inilah cara membantu ia mengalir.



Disgrafia mempengaruhi penulisan, perbuatan fizikal membentuk huruf, memindahkan idea ke atas kertas, atau kedua-duanya. Anak yang mengelak menulis jarang sekali malas; mereka selalunya banyak nak diluahkan dan perlukan bantuan memindahkannya dari fikiran ke tangan. Ia bukan tentang kecerdasan, dan dengan sokongan yang betul, menulis menjadi lebih mudah dan ringan.

Tanda yang mungkin anda cam

- ✓ Menulis perlahan dan susah payah, dan kata tangan mereka sakit
- ✓ Membentuk huruf dengan janggal, saiz dan jarak yang tidak sekata
- ✓ Menggenggam pensel terlalu ketat atau dengan cara luar biasa
- ✓ Banyak nak cakap secara lisan, tetapi terkaku apabila diminta menulis
- ✓ Mengeja perkataan sama dengan beberapa cara
- ✓ Tulisan tangan yang sukar dibaca, walaupun oleh mereka sendiri

Apa yang anda boleh lakukan di rumah

- **Kuatkan tangan kecil dahulu.** Doh main, mencucuk manik, Lego, penyepit dan gunting membina otot motor halus yang diperlukan untuk menulis.
- **Pilih alat yang betul.** Cuba pensel tebal atau bersegi tiga, pemegang pensel, permukaan condong, dan kertas bergaris atau berpetak untuk membimbing huruf.
- **Pisahkan berfikir daripada menulis.** Benarkan anak anda menyebut atau merencanakan idea dahulu, kemudian menulis, supaya tulisan tangan dan pemikiran tidak bersaing.
- **Benarkan menaip untuk penulisan yang panjang.** Menaip bukan menipu, ia membenarkan idea mengalir. Bina tulisan tangan secara berasingan, dalam tempoh pendek.
- **Kekalkan latihan tulisan tangan pendek dan positif.** Beberapa huruf yang terbentuk baik mengatasi sehalaman kekecewaan. Kualiti mengatasi kuantiti.

- **Kurangkan menyalin dari papan.** Sediakan nota atau salinan bercetak supaya tenaga ditumpukan pada pembelajaran, bukan menyalin.

Puji idea, bukan kekemasan. Idea itulah yang penting.

Bila wajar mendapatkan sokongan

Pertimbangkan untuk menghubungi kami jika, dari masa ke masa, anda perasan:

- › Penulisan yang menyakitkan, meletihkan atau sangat perlahan
- › Pengelakan yang kuat daripada sebarang tugas menulis
- › Jurang besar antara kebolehan lisan dan kerja bertulis
- › Pembentukan huruf yang tidak bertambah baik dengan latihan

Bagaimana The Lodestone Centre boleh membantu

Kami bermula dengan saringan pilihan untuk melihat sama ada ia sisi motor, sisi perancangan, atau kedua-duanya, kemudian membina pembentukan huruf, pegangan dan kemahiran motor halus, dan memberi anak anda strategi (termasuk menaip) untuk memindahkan idea ke atas kertas.

Program yang sering membantu: Program Menulis & Tulisan Tangan, Saringan, Program Membaca & Literasi, Pengekoden Progresif, Program SEL.

Panggilan percuma 15 minit • WhatsApp 012-212 7743 • thelodestonesolution.com

Panduan ini adalah untuk maklumat umum dan untuk menyokong ibu bapa. The Lodestone Centre menyediakan sokongan pendidikan, saringan dan program; ia bukan pengganti persekolahan formal atau diagnosis klinikal. Jika anda mempunyai kebimbangan tentang perkembangan anak anda, saringan atau perbualan dengan pasukan kami ialah langkah seterusnya yang baik.